

ERGOFF



Foam Roller Large Blå

Artikelnummer E01365

Produktinformation

Beskrivning

Med en foam roller kan du ge dig själv egenmassage, som ökar din rörlighet och cirkulation och ger unika möjligheter att minska på spänningar och olika smärttillstånd.

Gör t.ex. ryggliggande bakåtböjningar med foamrollen placerad under brösttryggen och öppna upp låsningar skapade av stillasittande och ensidigt arbete i framåtböjda positioner.

Det kan också hjälpa till att förbättra din hållning och minska risken för skador och smärta på sikt.